

2023

Jaarverslag Stichting Welzijn Steenderen



In deze verantwoording kunt u lezen wat Stichting Welzijn Steenderen afgelopen jaar heeft gedaan. Steeds meer inwoners vinden de weg naar de Kei. Het gebouw waar het grootste deel van de activiteiten plaats vinden. In dit verslag staan de activiteiten benoemt die afgelopen jaar hebben plaatsgevonden. We staan als stichting open voor initiatieven en de behoeftes van de inwoners en passen jaarlijks onze activiteiten daarop aan.



Welzijn Steenderen

Stichting Welzijn Steenderen (SWS) is de organisatie voor breed welzijn in de voormalige gemeente Steenderen, na de herindeling beter bekend als Bronkhorst-West. In de volksmond zijn we beter bekend als “De Kei”, de naam van het dorpshuis.

Missie

Ons motto is: ‘De Kei dat ben jij!’ De vraag van de inwoner is ons uitgangspunt. Wij zetten ons in voor een inclusieve, sociale, vitale en *tevreden* samenleving. Wij stimuleren de mensen om mee te doen en er bij te horen. Wij bevorderen zelfredzaamheid, zelfstandigheid, participatie en veerkracht. Hiermee zetten we mensen in hun kracht en worden potentiële problemen onderkend en aangepakt.

Visie

Wij hebben de overtuiging dat we de maatschappelijke taak hebben verbindend en ondersteunend te zijn. Wij inspireren mensen, jong én oud, om elkaar te ontmoeten, zich samen in te zetten voor elkaar en zichzelf (verder) te ontplooiën. Samen voor en met elkaar.

Financiering

Door het betalen van een eigen bijdrage voor de activiteiten in combinatie met de subsidie van de gemeente kunnen we alle diensten en activiteiten voor iedereen in stand houden.

Daarnaast wordt de Kei af en toe verhuurd aan externe partijen waardoor we extra inkomsten hebben zodat er meer activiteiten kunnen plaatsvinden die we laagdrempelig of gratis kunnen aanbieden wanneer de deelnemers dit niet zelf kunnen bekostigen.

Vrijwilligers

Stichting Welzijn beschikt over zo’n 125 vrijwilligers die zich meerdere malen per jaar inzetten. Dit varieert van eens per maand tot meerdere malen per week.

Activiteiten

Bij al onze activiteiten staat de ontmoeting en het plezierig met elkaar bezig zijn voorop. Voor al onze activiteiten die worden geleid door een vrijwilliger (de activiteitenleider) vragen wij in principe een eigen bijdrage per keer. Voor activiteiten die worden geleid door een beroepskracht (de bewegingsactiviteiten en cursussen) vragen wij een hogere eigen bijdrage. Ook voor activiteiten waarbij wij voor de te gebruiken materialen zorgen wordt soms een hogere bijdrage gevraagd.

Om ervoor te zorgen dat er afstemming is met de andere activiteiten in de voormalige gemeente is er jaarlijks een overleg met andere organisaties die activiteiten organiseren.

Hierna kunt u lezen welke activiteiten we zoal in 2023 hebben gedaan met daarbij het aantal deelnemers.

De Kei dat ben jij!

*Inclusief
Sociaal
Motiverend
Positief
Dichtbij
Verbindend
Betrokken*

De Kei dat zijn wij!

Creatief

Creatieve ochtend

Iedere woensdagmorgen is er een creatieve inloop. Deelnemers nemen ofwel een eigen werk mee of maken iets met het materiaal dat in de Kei aanwezig is. Zo worden er bijvoorbeeld lapjes gebreid waarvan iemand een deken maakt of kaartjes gemaakt die verkocht worden in de Kei.

Hobbybeurs

Jaarlijks worden zelfgemaakte spullen verkocht op deze beurs. De spullen zijn van deelnemers van de creatieve ochtend en van inwoners die thuis creatief bezig zijn en dit aan anderen laten zien en verkopen.



*Creatieve ochtend
12 deelnemers
per week*

*Hobbybeurs 15
deelnemers/ 75
bezoekers*

Houtbewerking

Wekelijks op woensdagmorgen wordt er in de Kei met hout gewerkt. Wat binnenkomt als een blok hout of een boomstam gaat de deur uit als een kunstwerk.

*Houtbewerking
12 deelnemers
per week*

Tuingroep

Een groep enthousiaste tuinliefhebbers zorgt wekelijks dat onze tuin er prachtig bij ligt.

Hangbakken

Op initiatief van een inwoner zijn een aantal jaar geleden hangbakken aangeschaft om in de kern van het dorp in de lantarenpalen te hangen. Deze bakken worden in het voorjaar weer gevuld met nieuwe geraniums en andere een-jarigen. Bij droog weer, en dat is best vaak, wordt er met een tank vol water rondgereden om alles van water te voorzien.



Tuin de Kei 2023

Educatief

Boekenruilkast

In de biljartzaal staat een muur- brede boekenkast vol met boeken en puzzels. Iedereen mag hier een puzzel of boek lenen/ ruilen of meenemen.

Digitalisering

Op aanvraag worden inwoners geholpen bij digitale vragen. Er zijn vrijwilligers die kunnen helpen met vragen rondom computer, I-pad of telefoon.



Reanimatiecursus

Samen met de EHBO-vereniging Steenderen is een reanimatiecursus gegeven.

*Reanimatie
30 deelnemers*

Expositie

In de gang en de grote zaal van de Kei is een expositie van werk van 1 of 2 kunstenaars uit de omgeving. Een aantal keer per jaar wordt deze gewisseld.

Formulierenhulp

Indien gewenst kan een vrijwilliger helpen bij het invullen van de formulieren. Dit gebeurt op aanvraag.

Dorpsenergieplan

Een groep inwoners denkt met de gemeente mee over de toekomst en het energiegebruik. Voor overleg hierover wordt gebruik gemaakt van ruimtes in de Kei.

Keispiratie

Meerdere keren per jaar worden workshops en activiteiten georganiseerd over uiteenlopende onderwerpen, waar iedereen op kan inschrijven.

*Keispiratie
10-50 deelnemers
per keer*

Taalcafé

Er is 1 keer per week taalcafé in de Kei. Statushouders komen voor een kopje koffie en een gesprek over alledaagse zaken om het Nederlands te leren.

*Taalcafé
5 deelnemers
per week*

Voorlezen in het dialect

Maandelijks wordt er, onder het genot van een kop koffie, een uur voorgelezen in het dialect. Ook de gesprekken gaan dan automatisch in het 'plat'. Dit gebeurt in samenwerking met de Gruitpoort.

(Samen) Eten



Broodmaaltijd

Nadat we in december 2022 met de Karavaan van verbinding het startschot voor een broodmaaltijd gaven is de eerste donderdag van januari 2023 begonnen met een gezamenlijke lunch. Iedere donderdag schuift een groep samen aan tafel om brood en iets warmes te eten maar ook om samen het nieuws te delen.

Koken voor Kears

Een groep mannen heeft samen leren koken onder begeleiding van een kok.

Open tafel

Er is elke woensdag Open Tafel om 12.00 uur in de Kei geweest waarbij een heerlijk warme maaltijd wordt uitgeserveerd. Deze Open tafel kan door iedereen worden bezocht die het leuk vindt om zo nu en dan eens met anderen samen te eten. De maaltijd bestaat uit een driegangenmenu. Het is elke keer een verrassing wat er op de tafel komt te staan.

Ruilkast

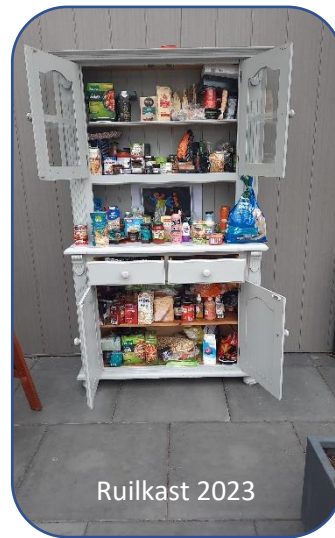
Onder de overkapping, bij de ingang van de Kei staat een kast waarin inwoners (houdbaar) voedsel en persoonlijke verzorging artikelen kunnen plaatsen. Andere inwoners, die dit kunnen gebruiken mogen het er uit halen of ruilen voor iets anders. De kast is 24/7 bereikbaar.

Thuismaaltijden

Inwoners hebben de mogelijkheid om koel-versmaaltijden te ontvangen. Deze worden wekelijks ingevroren aangeleverd door Apetito. Op vrijdag worden ze door de vaste chauffeurs rondgebracht en worden die bestellingen voor een volgende keer opgehaald. Deze komen bij de coördinator die de maaltijden bestelt. In geval van nood is er altijd een extra pakket met maaltijden zodat ook iemand die plotseling niet kan koken toch relatief makkelijk een warme maaltijd kan eten.

Vervoer naar de voedselbank

Wekelijks rijdt een chauffeur van Welzijn met een aantal mensen naar de voedselbank in Zutphen. Hier kunnen deze inwoners een tas vol voedsel ophalen. Zij hebben zelf geen vervoermiddel en met het OV is te duur en sluit niet aan bij de voedselbank waardoor men met volle boodschappentassen een heel eind zou moeten lopen. Door inzet van de chauffeurs kost het weinig en wordt van deur tot deur gereden.



*Broodmaaltijd
Wekelijks tussen 10
en 15 deelnemers per
week*

*Koken met Kears
8 deelnemers
per keer*

*Open tafel
17 deelnemers
per week*

*Thuis-maaltijden
7 deelnemers
per week*

*vervoer voedselbank
2 of 3 deelnemers
per week, wisselend*

Kinderen

Kei Kids

Gedurende het jaar werden diverse activiteiten voor kinderen uit de groepen 3 t/m 8 georganiseerd. Ook zijn er af en toe activiteiten voor de pubers die naar de middelbare school gaan. Zo hebben de kinderen o.a. hutten gebouwd, allerlei workshops gevolgd, spelletjes gedaan, een speurtocht gelopen en de pubers hebben een griezeltocht gelopen.

De Hunt

Samen met politie is een groep jongeren losgelaten bij de brandweerkazerne. De opdracht ;zo snel mogelijk zien dat je de Kei bereikt. Op zich niet zo'n lastige opgave, ware het niet dat het dorp vol stond met politie in auto's, op motoren, op de fiets en te voet.



Schooltuintjes

Groep 5 van de Pannenvogel komt in het voorjaar één keer per week naar de Kei om groente en aardbeien te verbouwen in hun eigen vierkante meter tuin. Voor de vakantie is de oogst binnen gehaald en na de vakantie zijn de kalebassen geplant voor de wedstrijd wie de grootste kalebas kon kweken.

Sinterklaas: Intocht

Sinds een aantal jaar helpt Welzijn Steenderen mee aan de algemene intocht in Steenderen. Om een dorp leefbaar te houden zijn dit soort activiteiten van wezenlijk belang. Ook al vanwege een krimpende omvang van de middenstand. Op die manier houden we ook contact met de jeugdige bewoners.

Sinterklaas: Slaapkamer

Al een paar jaar heeft Sinterklaas in de Kei een plekje om te slapen. Kinderen kunnen langskomen om te kijken. Dit jaar lag hij in de algemene ruimte en lag hij soms in bed en soms was zijn bed leeg.

Tafeltennistafel

Voor alle kinderen bestaat de mogelijkheid om vanaf 2 uur in de middag naar de Kei te komen om samen te tafeltennissen of anderszins gebruik te maken van ons danslokaal. Op woensdagmiddag is er een professioneel jeugdbegeleider.



*Kei Kids
10-100 deelnemers*

*De Hunt
40 deelnemers*

*Sinterklaas
Slaapkamer
100 bezoekers*

*Tafeltennis
afhankelijk van het
weer 0-10 bezoekers*

Ontmoeten

Bezoek en ondersteuning thuis (BOS)

Als er behoefte is aan ondersteuning voor een mantelzorger of een bezoek aan iemand die niet naar de Kei kan of wil komen bestaat de mogelijkheid om gebruik te maken van de BOS. De coördinator verbindt de vraag aan één van de vrijwilligers en zoekt daarin een match.

Informatief huisbezoek

Vanuit de gemeente gaan vrijwilligers naar inwoners die 75 zijn geworden om in gesprek te gaan. Iedereen ontvangt van de gemeente een brief met daarin de vraag of men hieraan behoefte heeft. SWS krijgt vervolgens een lijst met inwoners die dit wensen. In sommige gevallen is het nodig dat er actie ondernomen wordt en is er een kort lijntje met het sociaal team.



Koffiemoment, vrije inloop

Iedere werkdag is de Kei geopend tussen 10 en 12 en tussen 2 en 4. Er is dan de mogelijkheid om zo even binnen te lopen en een kop koffie of thee te drinken en een gesprek te voeren met de gastvrouw of gastheer. Bij de koffiemomenten hoort een koekje. Deze worden iedere maandag vers gebakken door een weduwnaar/ bakkerszoon die 'maar alleen thuis zat'.

Long Covid Café

Eens per maand komt een groepje Covid Patiënten bij elkaar om gedachten en ervaringen te delen. Naast de maandelijkse bijeenkomst is er een appgroep onder de deelnemers waarmee ze elkaar ook tussendoor kunnen steunen. In de loop van 2023 werd duidelijk dat dit doel, bereikt was. De groep kon elkaar vinden en elkaar steunen. Het tijdstip eens per maand was voor de meesten een probleem omdat het niet altijd de meest ideale dag was. Hierdoor is besloten de maandelijkse ontmoeting te stoppen. De groep blijft wel met elkaar in contact via de app-groep.

Nationale Ouderen Dag

Jaarlijks wordt rond de Nationale Ouderendag een leuke middag georganiseerd. Dit doen we samen met Welzijn Hummelo en Keppel en de senioren groep uit die plaatsen. Het thema dit jaar was positieve gezondheid. We hebben samen het spel alles op tafel gespeeld waarbij mooie gesprekken ontstonden over hoe je op een positieve manier kan kijken naar de dagelijkse beslommingen.

Seniorenkermis

Samen met de kermiscommissie zorgen we voor een leuke bijeenkomst voorafgaand aan de kermis in Steenderen. Er treed een zangeres op en de voetjes gaan letterlijk van de vloer. Na een tijdje wordt de polonaise ingezet en gaat een hele rij ouderen schouder aan schouder van binnen naar buiten en terug.

*BOS
10 deelnemers*

*Informatief
huisbezoek
10 gesprekken*

*Long Covid Café
8 deelnemers*

*Ouderendag
50 deelnemers uit
Bronckhorst Zuid
en - West*

*Senioren Kermis
30 deelnemers*

Verkopen

Een aantal keer per jaar komen bedrijven in de Kei met schoenen, kleding en ondergoed. Op deze manier kan de iets oudere dorpsbewoner een nieuwe outfit aanschaffen zonder het dorp uit te hoeven.

Vrijwilligersavond

Om onze vrijwilligers te bedanken voor hun inzet werden de 125 vrijwilligers uitgenodigd voor een buffet. Zo'n 75 personen kwamen in juni bij elkaar om onder het genot van wat lekkers samen te zijn. Sommige vrijwilligers komen elkaar bij de werkzaamheden nooit tegen, op deze avond kunnen ze met elkaar in gesprek en ontstaan mooie verbindingen.

Aan het eind van het jaar, in de week tussen Kerst en Oud en Nieuw, worden in de Kei oliebolletjes gebakken. De vrijwilligers komen dan langs voor een kop koffie, een oliebol en een praatje over het afgelopen en het komende jaar.

Dialect voorlezen

Wie houdt er nou niet van samen luisteren naar een mooi verhaal in het dialect? En daarbij een praatje maken natuurlijk! In samenwerking met Lang Leve Kunst en Amphion werden 1 keer per maand verhalen en gedichten in het dialect voorgelezen.

*Kleding verkoop
3 bijeenkomsten
met in totaal
30 deelnemers*

*Dialect voorlezen
10 deelnemers
per maand*

Spel

Bingo

Uit onderzoek is gebleken dat Bingo heilzaam werkt op het concentratievermogen. Er zijn leuke prijzen en er is veel gezelligheid. Elke 3e woensdagavond van de maand in de Kei.

Spelletjes

Rummikub of kaartspelen Iedere 2e woensdag van de maand komt er een groep samen om een spel te spelen.

Testdag Alles op Tafel

Het spel over Positieve Gezondheid dat in 2022 is getest in de Kei. In maart is met een groepje belangstellenden het spel gespeeld. Alles op Tafel, zoals het spel uiteindelijk is gaan heten, brengt op een verrassende manier naar voren wat belangrijk is.

Bingo

*12 avonden x
25 deelnemers*

Spelletjesavond

*7 avonden x
6 deelnemers*

Alles op Tafel

*1 middag x
5 deelnemers*



Kaarten 2023

Sport en bewegen

Biljarten

Het biljart is dagelijks in gebruik. Bijna ieder dagdeel is er wel een groep aan het biljarten.



Duo fiets 2023

Darten

Er wordt door verschillende groepen dames en heren gedart.

Duofiets

Regelmatig worden inwoners opgehaald om samen een rondje te fietsen op de duofiets.

Koersbal

De koersbalmat wordt iedere maandagmorgen, maandagmiddag en woensdagmiddag uitgerold in de Kei. De kunst is om de bal zo dicht mogelijk bij de kleine bal te plaatsen. Maar voor sommigen is het op de mat blijven met de bal al een hele opgave.

Meer bewegen voor ouderen, MBvO

Op woensdagochtend werd in de wintermaanden in de sporthal van 8.30 tot 9.30 uur naast de grondgymnastiek allerlei sport- en spel oefeningen gedaan om het lichaam soepel te houden. Zodra het zwembad open gaat verplaatst dit naar het zwembad. De organisatie is nu in handen van het zwembad.



MBvO 2023

Nordic Walking

Op dinsdagochtend wordt ongeveer een uur gelopen. Dit gebeurt in de buitenlucht en gaat alleen niet door bij hele slechte weersomstandigheden.

Stoelgymnastiek

Elke donderdagochtend rond 9.15 uur zit een groep van zo'n 15 personen klaar op een stoel om te bewegen. Met deze stoelgym in de Kei wordt gewerkt aan bewegen en evenwicht en er wordt rekening gehouden met het wel of niet goed kunnen staan van de deelnemers.

Biljarten
44 deelnemers
per week

Darten
9 deelnemers
per week

Duo fiets
gem. 4 deelnemers
per week

Koersbal
28 deelnemers
per week

MBvO
7 deelnemers per
week in de
wintermaanden

Nordic Walking
4 deelnemers
Per week

Stoelgymnastiek
16 deelnemers
per week

Technisch/gebouw

Bouwploeg

Een groep 'handige Harries' komen maandelijks op de koffie om te kijken of er nog klusjes zijn. Wanneer er snel actie gewenst is zijn ze ook oproepbaar.



Repair Café

Maandelijks is er op de eerste zaterdag van de maand een Repair café. Het is ook bedoeld om buurtbewoners op een nieuwe manier met elkaar in contact te brengen en te ontdekken dat er heel veel kennis en praktische vaardigheden in de buurt aanwezig zijn. Maar bovenal willen we met het Repair Café laten zien dat repareren leuk is en vaak heel makkelijk. En dat repareren in plaats van weggooien goed is voor het milieu en dus duurzaam. Er worden apparaten gerepareerd maar ook b.v. stoelen of kleding.

*Repair Café
bezoekers
variabel 2-10
per maand*

Verder in 2024

Als bestuur blijven we ook in 2024 open staan voor de vragen die via de inwoners binnenkomen. We doen ons best om de Kei te exploiteren, alle sociale hulpvragen op te vangen en leuke activiteiten te ontwikkelen en te behouden voor jong en oud. De bestaande activiteiten zullen in 2024 voortgezet worden. Daarnaast zullen er ook nieuwe activiteiten ontstaan.

We danken de gemeente Bronckhorst voor de prettige samenwerking afgelopen jaar.

Bestuur Stichting Welzijn Steenderen,

Rinse Kooistra

René van Eijden

Jos Lohuis

Gerrie Gal

Irina Bosman

Aniek Vogelzang

Anita Bongers